

Data	Sede della diretta	Argomento Lezione
5 novembre 2024 - ore 9 -10	FIUMICINO	combinazioni sensoriali
13 novembre 2024 - ore 11-12	COSENZA	tradizione moderna
16 gennaio 2025 - ore 11-12	PALERMO	proteine evolute
24 gennaio 2025 - ore 11-12	ARZACHENA	selvaggio e puro
4 febbraio 2025 - ore 11-12	GENOVA	condivisione gioiosa
19 febbraio 2025 - ore 11-12	BOLOGNA (CASTEL S. PIETRO TERME)	verdure irresistibili
4 marzo 2025 - ore 11-12	VICO EQUENSE	cucina sostenibile
20 marzo 2025 - ore 11-12	TERMOLI	cibo benessere